



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO  
CONSELHO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO  
SECRETARIA DOS ÓRGÃOS COLEGIADOS**

**DELIBERAÇÃO Nº 385, DE 11 DE DEZEMBRO DE 2009.**

**O CONSELHO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO**, tendo em vista a decisão tomada em sua 240ª Reunião Extraordinária, realizada em 11 de dezembro de 2009, e considerando o que consta do processo nº 23083.008200/2004-31,

**RESOLVE:**

- I** - Criar as disciplinas, abaixo relacionadas, pertencentes ao Departamento de Educação Física e Desportos, com as suas respectivas codificações, cargas horárias, denominações e ementas e incluí-las no elenco de disciplinas obrigatórias da matriz curricular do Curso de Licenciatura em Educação Física.

**IE 178 – (4 – 2) Anatomia Humana I**

Pr.:

**EMENTA:** Estudo do Conhecimento da estrutura e funções de musculatura superficial, esqueleto humano e noções do sistema nervoso central.

**IE 179 – (4 – 0) Anatomia Humana II**

Pr.:

**EMENTA:** Sistemas circulatórios, respiratório, digestivo, urinário, endócrino, reprodutor, órgãos dos sentidos, ESNC..

**IE 180 – (3 – 1) Introdução à Educação Física**

Pr.:

**EMENTA:** Propedêutica de atividades relativas à cultura corporal do movimento na educação física; Abordagens da educação física escolar; educação física, alto rendimento e mídia; O lúdico, a recreação e o lazer na educação física; Questões epistemológicas referentes ao processo ensino-aprendizagem em educação física.



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO  
CONSELHO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO  
SECRETARIA DOS ÓRGÃOS COLEGIADOS**

**IE 181 – (2 – 2) Atletismo I**

Pr.:

**EMENTA:** Divisão das provas de Atletismo: pista de campo; corridas rasas e de fundo; saltos em distância e alturas; arremesso de peso; saída de bloco; considerações sobre o processo ensino aprendizagem nas áreas escolar e não escolar.

**IE 182 – (2 – 0) Fundamentos Epistemológicos da  
Educação Física**

Pr.:

**EMENTA:** Definição sobre epistemologia. Ciência e senso comum. O positivismo no quadro das ciências. A Educação física e o campo do conhecimento: situando os paradigmas. Hegemonia e legitimidade no campo das ciências: entendendo os valores contrapostos.

**IE 183 – (6 – 0) Fisiologia Aplicada à Atividade Física I**

Pr.:

**EMENTA:** Sistemas circulatório, respiratório, digestivo, urinário, endócrino, muscular, nervoso periférico e autônomo. Modificações provocadas pelo esforço em todos esses sistemas.

**IE 184 – (2– 2) Natação I – Fundamento das Atividades  
Aquáticas**

Pr.:

**EMENTA:** Histórico da natação, propriedades físicas da água, método de ensino e aprendizagem da natação, iniciação aos 4 nados, iniciação a saídas e viradas, regras básicas e auto-salvamento.

**IE 185 – (2– 2) Educação Física Escolar I**

Pr.:

**EMENTA:** Ginástica escolar I de pré-escolar à 4ª. Série do primeiro grau. Classificação das faixas etárias no ensino público e privado. Metodologia de ensino nas atividades recreativas. Estudo da educação dos movimentos naturais.



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO  
CONSELHO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO  
SECRETARIA DOS ÓRGÃOS COLEGIADOS**

Utilização de materiais alternativos durante as aulas. Estudo do desenvolvimento psicomotor até aos 12 anos.

**IE 186 – (2– 2) Educação Física Escolar II**

Pr.:

**EMENTA:** Divisão de faixas etárias. Análise dos fatores que facilitam e inibem a criatividade. Metodologia do ensino dos jogos. Análise e compreensão dos métodos global. Analítico e recreativo. Divisão e ensino dos conteúdos nos diferentes níveis de ensino, 1º. Grau (5º à 8º série) 2º Grau (1º à 3º série). Formação de Professores à nível de 2º grau e supletivo.

**IE 187 – (3– 1) Biomecânica**

Pr.:

**EMENTA:** Fundamentos da biomecânica; análise qualitativa; análise quantitativa; biomecânica dos ossos, articulações e músculos, biomecânica dos diversos segmentos, cinemática e cinética linear e angular, equilíbrio e estabilidade, movimento nos fluidos.

**IE 188 – (2– 2) Educação Física Adaptada**

Pr.:

**EMENTA:** Educação Especial. Bases legais da Educação Física Adaptada. Adaptação de equipamentos e espaço físico. Prescrição de atividades físicas adaptadas. Atividades desportivas e recreativas. Planejamento, execução, avaliação, indicações e contra-indicações de atividade física para portadores de necessidades especiais.

- II.** Criar as atividades acadêmicas, abaixo relacionadas, pertencentes ao Departamento de Educação Física e Desportos, com as suas respectivas codificações, cargas horárias, denominações e ementas e incluí-las no elenco de atividades acadêmicas obrigatórias da matriz curricular do Curso de Licenciatura em Educação Física.

**AA 141 – (40h) NEPE – Corpo, Cultura e Sociedade**

Co.: Educação Física Escolar I



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO  
CONSELHO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO  
SECRETARIA DOS ÓRGÃOS COLEGIADOS**

**OBJETIVO:** Discutir a temática: relações de gênero e sexualidade na escola.

**ORIENTAÇÃO:** A orientação do aluno ficará a cargo do professor responsável pela disciplina Educação Física Escolar I.

**METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO:** A avaliação será feita pelo professor-orientador do Núcleo de Ensino e Pesquisa que julgará a qualidade e a participação nas atividades desenvolvidas, que incluirá tarefas tais como: leitura e discussão de textos; elaboração de propostas de intervenção para trabalhar a temática no contexto escolar.

**AA 142 – (40h) NEPE - Desportos**  
Co. : Natação I

**OBJETIVO:** Proporcionar vivência aos alunos na iniciação científica com ênfase na natação.

**ORIENTAÇÃO:** A orientação do aluno ficará a cargo do professor responsável pela disciplina Natação I.

**METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO:** A avaliação será feita pelo professor-orientador do Núcleo de Ensino e Pesquisa que julgará a qualidade e a participação nas atividades desenvolvidas, que incluirá tarefas tais como: leitura e discussão de textos; elaboração de propostas de intervenção para trabalhar a temática no contexto escolar.

**AA 143 – (40h) NEPE - Pedagogia da Educação Física**  
Co.: Ensino de Educação Física II

**OBJETIVO:** Aperfeiçoar o referencial teórico sobre a prática pedagógica e realizar investigações científicas na área de avaliação em Educação Física Escolar.

**ORIENTAÇÃO:** A orientação do aluno ficará a cargo do professor responsável pela disciplina Ensino de Educação Física II.

**METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO:** A avaliação será feita pelo professor-orientador do Núcleo de Ensino e Pesquisa que



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO  
CONSELHO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO  
SECRETARIA DOS ÓRGÃOS COLEGIADOS**

julgará a qualidade e a participação nas atividades desenvolvidas, que incluirá tarefas tais como: trabalhos escritos, relatórios, seminários e produção de artigos científicos.

**AA 144 – (40h) NEPE – Qualidade de Vida**

Pre.: Anatomia I e Fisiologia I.

**OBJETIVO:** Elaborar a curva pondo-estrutural de pessoas de 0 a 20 anos.

**ORIENTAÇÃO:** A orientação do aluno ficará a cargo do professor responsável pelas disciplinas Anatomia I e Fisiologia I.

**METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO:** A avaliação será feita pelo professor-orientador do Núcleo de Ensino e Pesquisa que julgará a qualidade e a participação nas atividades desenvolvidas, que incluirá tarefas tais como: trabalhos escritos, relatórios, seminários e produção de artigos científicos.

- III.** Criar as disciplinas, abaixo relacionadas, pertencentes ao Departamento de Educação Física e Desportos, com as suas respectivas codificações, cargas horárias, denominações e ementas e incluí-las no elenco de disciplinas optativas da matriz curricular do Curso de Licenciatura em Educação Física.

**IE 189 – (2– 0) Musculação III**

Pr.:

**EMENTA:** Análise da estrutura e da metodologia do treinamento de musculação e suas aplicações em alunos de grupo especial atendido.

**IE 190 – (1– 1) Natação II – Aperfeiçoamento**

Pr.:

**EMENTA:** Aperfeiçoamento, análise, correção dos 4 estilos da natação competitiva, aperfeiçoamento em saídas e viradas. Erros mais comuns. Introdução ao salvamento em piscinas. Prática de situações de aula. Introdução ao Pólo-aquático.



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO  
CONSELHO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO  
SECRETARIA DOS ÓRGÃOS COLEGIADOS**

**IE 191 – (1– 1) Natação III – Treinamento**

Pr.:

**EMENTA:** Treinamento de alto rendimento em vários níveis, equipamentos, travessias marítimas, testes e avaliações em natação, detecção de talentos e iniciação desportiva.

**IV** – A integralização de Carga Horária correspondente ao **Curso de Graduação de Licenciatura em Educação Física** será feita no tempo mínimo de 4 (quatro) e no máximo 6 (seis) anos, conforme o seguinte desenho curricular:

<b>COMPONENTES CURRICULARES</b>	<b>CRÉDITOS</b>	<b>C. HORÁRIA</b>
Disciplinas obrigatórias	164	2460
Disciplinas optativas	24	360
Pesquisa e Prática Pedagógica (-Ensino de)		280
Estágio Supervisionado		400
Atividades Complementares		200
<b>Total</b>		<b>3700</b>



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO**  
**CONSELHO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO**  
**SECRETARIA DOS ÓRGÃOS COLEGIADOS**

**VI.** Aprovar o quadro de equivalência entre disciplinas e atividades do Departamento de Educação Física e Desportos e Departamento de Teoria e Planejamento de Ensino.

Disciplina Nova	Equivalente
IE 178 - Anatomia Humana I	IE 101
IE 179 - Anatomia Humana II	IE 102
IE 180 - Introdução à Educação Física	IE 152 e IE 153
IE 183 - Fisiologia Aplicada à Atividade Física I	IE 113
IE 184 - Natação I - Fundamento das Atividades Aquáticas	IE 133
IE 187 - Biomecânica	IE 111
IE 185 - Educação Física Escolar I	IE 118
IE 186 - Educação Física Escolar II	IE 119
IE 392 Ensino de Educação Física I	IE 324
AA - Estágio Supervisionado I	IE 169
AA - Estágio Supervisionado II	IE 169
AA - Estágio Supervisionado III	IE 169
AA - Estágio Supervisionado IV	IE 169

**VII.** Aprovar o elenco de disciplinas e atividades acadêmicas abaixo relacionadas para compor a matriz curricular do **Curso de Graduação de Licenciatura em Educação Física**.

	<i>Disciplinas/Atividades Acadêmicas Obrigatórias</i>	<i>Créditos/C Horária</i>
IB 157	Introdução à Biologia	4
IE 178	Anatomia Humana I	6
IH 427	Metodologia Científica	4
IH 413	Introdução à Sociologia	4
IH 424	Língua Portuguesa I	4
IE 163	Recreação	2
IE 180	Introdução à Ed. Física	4
AA 013	Seminário de Educação e Sociedade	40h
IE 179	Anatomia Humana II	4
IE 181	Atletismo I	4
IE 140	Dança I	4



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO**  
**CONSELHO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO**  
**SECRETARIA DOS ÓRGÃOS COLEGIADOS**

**UFRRJ**

IE 117	Futebol de salão	2
IE 383	Filosofia da Educação	4
IE 151	História da Educação Física	2
IH 452	Antropologia Social	4
IE 182	Fundamentos Epistemológicos da Educação Física	2
IC 281	Introdução à Bioestatística	4
IE 183	Fisiologia Aplicada à Atividade Física I	6
IE 184	Natação I - Fundamento das Atividades Aquáticas	4
IE 115	Futebol de Campo I	4
IE 158	Ética Profissional do Professor de Educação Física	2
IE 210	Psicologia da Educação: Aspectos Afetivos	2
IE 328	Sociologia da Educação	4
IE 125	Handebol I	4
IE 156	Aprendizagem Motora	4
IE 159	Nutrição Aplicada à Atividade Física	2
IE 160	Cineantropometria	2
IE 162	Fisiologia Aplicada à Atividade Física II	2
IE 384	Política e Organização do Ensino	4
IE 122	Ginástica Artística I	4
IE 211	Psicologia da Educação: Aspectos Cognitivos e Comportamentais	4
IE 185	Educação Física Escolar I	4
IE 155	Organização da Educação Física	2
IE 147	Voleibol	4
IE 187	Biomecânica	4
IE 302	Didática Geral I	4
IE 106	Basquete I	4
AA	Estágio Supervisionado I (Ed. Infantil)	100h
AA 141	Núcleo de Ensino e Pesquisa I Corpo, Cultura e Sociedade	30h
IE 186	Educação Física Escolar II	4
IE 164	Introdução ao Treinamento Desportivo	2
IE 392	Ensino de Educação Física I	4
IE 177	Investigação Científica em Educação Física	4
IE 129	Higiene Aplicada a Atividade Física	2
IE 157	Pronto Atendimento	2
AA	Estágio Supervisionado II (Ens. Fundamental)	100h
AA 142	Núcleo de Ensino e Pesquisa II Desportos	30h
IE 144	Tênis de Campo I	4
IH 902	Língua Brasileira de Sinais	2





**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO  
CONSELHO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO  
SECRETARIA DOS ÓRGÃOS COLEGIADOS**

IE 393	Ensino de Ed Física II	4
IE 131	Judô I	4
AA	Estágio Supervisionado III	100h
AA	Monografia I	60h
AA 143	Núcleo de Ensino e Pesquisa III Saúde e qualidade de vida	30h
AA	Estágio Supervisionado IV (Não formal)	100h
IE 188	Educação Física Adaptada	4
AA	Monografia II	60h
AA 144	Núcleo de Ensino e Pesquisa Pedagogia da Educação Física	30h
	Optativa	4

		<i>Créditos/C</i>
		<i>Horária</i>
<i>Disciplinas/Atividades Acadêmicas Optativas</i>		
IB 161	Biologia Humana	5
IE 213	Dinâmica de grupo	2
IH 154	Marketing Básico	2
IH 129	Introdução a Administração	4
IH 422	Língua Inglesa	4
IB 309	Química Fisiológica	4
IC 113	Física Geral	4
IC 214	Complementos de Matemática	2
IC 290	Introdução à Computação	2
IC 291	Técnica Proc. de Dados I	4
IC 344	Bioquímica	3
IC 310	Química Geral	4
IE 104	Atletismo II	1
IE 107	Basquete II	2
IE 110	Capoeira	2
IE 116	Futebol de Campo II	2
IE 123	Ginástica Artística II	2
IE 126	Handebol II	2
IE 127	Musculação I	2
IE 128	Musculação II	2
IE 189	Musculação III	2
IE 132	Judô II	2
IE 190	Natação II - Aperfeiçoamento	2
IE 191	Natação III - Treinamento	2
IE	Atividade Aquática - Hidroginástica	2



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO  
CONSELHO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO  
SECRETARIA DOS ÓRGÃOS COLEGIADOS**

IE 138	Remo I	4
IE 139	Remo II	2
IE 141	Dança II	3
IE 142	Dança III	2
IE 145	Tênis de Campo II	2
IE 146	Treinamento Desportivo I	2
IE 148	Voleibol II	4
IE 154	Metodologia Consciência Corporal	2
IE 168	Treinamento Desportivo II	2
IE 171	Ginástica Rítmica Desportiva	3
IE 172	Ginástica de Academia	3
IE 175	Treinamento Personalizado	2
IE 201	Psicologia das Rel. Humanas	2
IE 206	Psicologia Geral	3
IE 208	Psicologia Social	3
IE 209	Fund. Psic-Sociais da Recreação	2
IE 301	Cultura Brasileira	3
IE 370	Tópicos Especiais em Ed. de Jovens e Adultos	
IE 312	Recursos Audiovisuais Educ. I	2
IH 148	Técnica da Chefia e Liderança	4
IH 411	Instituições Direito Público e Privado	4
IH 412	Introdução à Ciência Política	4
IH 439	Introdução Filos. Ciências Biológicas	2
IH 440	Práticas Prod. Textos Científicos	4
IT 425	Desenho de Projetos Desportivos	4
IT 457	Desenho de Observação	5
IE 176	Psicomotricidade	2

**VIII.** Recomendar ao aluno a periodização das disciplinas/atividades que compõem a grade curricular do Curso, conforme descrito no Anexo a esta Deliberação.

**ANA MARIA DANTAS SOARES**  
**Vice-Presidente**  
**No Exercício da Presidência**



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO  
CONSELHO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO  
SECRETARIA DOS ÓRGÃOS COLEGIADOS**

**ANEXO À DELIBERAÇÃO Nº 385, DE 11 DE DEZEMBRO DE 2009.**

<b>1º PERÍODO</b>			<b>Pré-requisitos</b>
IB 157	Introdução à Biologia	2-2	
IE 178	Anatomia Humana I	4-2	
IH 427	Metodologia Científica	4-0	
IH 413	Introdução à Sociologia	4-0	
IH 424	Língua Portuguesa I	4-0	
IE 163	Recreação	1-1	
IE 180	Introdução à Ed. Física	3-1	
AA 013	Seminário de Educação e Sociedade	40h	
<b>2º PERÍODO</b>			
IE 179	Anatomia Humana II	4-0	
IE 181	Atletismo I	2-2	
IE 140	Dança I	2-2	
IE 117	Futebol de salão	1-1	
IE 383	Filosofia da Educação	4-0	
IE 151	História da Educação Física	2-0	
IH 452	Antropologia Social	4-0	
IE 182	Fundamentos Epistemológicos da Educação Física	2-0	
IC 281	Introdução à Bioestatística	4-0	
<b>3º PERÍODO</b>			
IE 183	Fisiologia Aplicada à Atividade Física I	6-0	IE 179
IE 184	Natação I - Fundamento das Atividades Aquáticas	2-2	
IE 115	Futebol de Campo I	2-2	
IE 158	Ética Profissional do Professor de Educação Física	2-0	
IE 210	Psicologia da Educação: Aspectos Afetivos	2-0	
IE 328	Sociologia da Educação	4-0	
	Optativa	4-0	
<b>4º PERÍODO</b>			
IE 125	Handebol I	2-2	
IE 156	Aprendizagem Motora	4-0	IE 210
IE 159	Nutrição Aplicada à Atividade Física	2-0	IE 183
IE 160	Cineantropometria	1-1	IE 111
IE 162	Fisiologia Aplicada à Atividade Física II	2-0	IE 183
IE 384	Política e Organização do Ensino	4-0	
IE 122	Ginástica Artística I	1-3	
IE 211	Psicologia da Educação: Aspectos Cognitivos e Comportamentais	4-0	IE 210



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO  
CONSELHO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO  
SECRETARIA DOS ÓRGÃOS COLEGIADOS**

	Optativa	4-0	
<b>5º PERÍODO</b>			
IE 185	Educação Física Escolar I	2-2	IE 156
IE 155	Organização da Educação Física	2-0	
IE 147	Voleibol	2-2	
IE 187	Biomecânica	3-1	IE 179 e IE 156
IE 302	Didática Geral I	3-1	IE 210 e IE 384
IE 106	Basquete I	2-2	
IE	Estágio Supervisionado I (Ed. Infantil)	100h	
AA141	Núcleo de Ensino e Pesquisa I Corpo, Cultura e Sociedade	30h	
	Optativa	4-0	
<b>6º PERÍODO</b>			
IE 186	Educação Física Escolar II	2-2	IE 185
IE 164	Introdução ao Treinamento Desportivo	2-0	IE 162/IE160
IE 392	Ensino de Educação Física I	2-2	IE 302 e AA 141
IE 177	Investigação Científica em Educação Física	4-0	4-0
IE 129	Higiene Aplicada a Atividade Física	2-0	2-0
IE 157	Pronto Atendimento	2-0	2-0
IE	Estágio Supervisionado II (Ens. Fundamental)	100h	
AA142	Núcleo de Ensino e Pesquisa II Desportos	30h	
	Optativa	4-0	
<b>7º PERÍODO</b>			
IE 144	Tênis de Campo I	2-2	
IH 902	Língua Brasileira de Sinais	2-0	
IE 393	Ensino de Ed Física II	4-0	IE 392
IE 131	Judô I	2-2	
IE	Estágio Supervisionado III	100h	
AA	Monografia I	60h	
AA143	Núcleo de Ensino e Pesquisa III Saúde e qualidade de vida	30h	
	Optativa	4-0	
<b>8º PERÍODO</b>			
IE	Estágio Supervisionado IV	100h	
IE 188	Educação Física Adaptada	2-2	
AA	Monografia II	60h	
AA144	Núcleo de Ensino e Pesquisa Pedagogia da Educação Física	30h	
	Optativa	4-0	



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO  
CONSELHO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO  
SECRETARIA DOS ÓRGÃOS COLEGIADOS**