

Vida Selvagem

- Cavalos são herbívoros!
- Pastam 16h a 18h por dia
- Água em abundância – 35 l/dia
- Vivem em manadas na natureza!



Confinamento



Confinamento

- + Falta de exercício
- + Consumo rápido de concentrado
- + Falta de estímulo ambiental
- + Isolamento
- + Agrupamento com animais não compatíveis



“Vícios de cocheira”
EGUS



Equinos

Possuem um sistema músculo esquelético complexo.

Anatomia TGI

- * Estômago (15 – 18l)
- * ID (16 - 22 m)
- * IG (5 m)

Curiosidades

- Liberação de suco gástrico constante
- Acesso 24h à ingestão de volumoso
- Concentrado 1% PV (porções)
- 70% volumoso

Como criar futuros campeões?

- Éguas gestantes (vermifugação, vacinas)
- Potros = exercícios, socialização
- O exercício em liberdade proporciona um aumento da circunferência óssea!

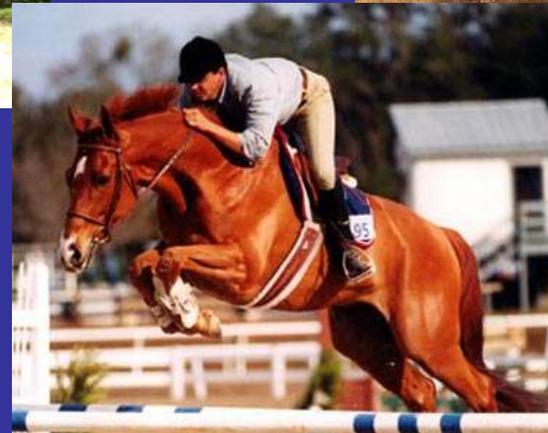


Doma

- Raças (tardias / precoces) ex: Hanoveriano, Holstein, Trakehner, Thoroughbred, Crioulo.
- Idade (entre 1,5 a 3,5 anos)
- Fechamento das epífises ósseas (ocorre, em torno, de 25 meses de idade)
- Início do treinamento (estresse articular)

Andaduras

- Andaduras Naturais ex: Passo, Marcha, Trote, Galope
- Andaduras Artificiais ex: **Giro**, Esbarro, Salto ...



Piquetes

- O uso de piquetes alivia o estresse, melhora o sistema respiratório e locomotor e conseqüentemente um melhor resultado nas pistas!



Melhorando a performance I

- Rendimento e Interesse (cavalos se interessam por +ou- 20 min.)
- **1º Passo (mínimo 5 min.) no início do trabalho e, principalmente, no final.**
- A cada exercício pesado realizado, o cavalo pode sofrer **micro lesões** nas estruturas músculo esqueléticas, ou seja, inflamações e, ou, micros rompimentos de filamentos dos tendões e ligamentos.

Melhorando a performance

- Fazer o uso de resfriamento tópico ou massagens nos locomotores antes e, ou , após os exercícios .



Melhorando a Performance !

- O ideal é fazer alternância de movimentos e não repetir movimentos exaustivamente.
Ex: giro, salto, esbarro.
- Fazer um planejamento de trabalho semanal.
- Passo e Galope = aumento da capacidade cardio respiratória!
- Trote = aumento da musculatura!

Uso de Suplementos

- Juntamente com um bom condicionamento físico, os suplementos são usados, hoje em dia, para melhorar a performance dos cavalos atletas!
- Podem ser usados como preventivos e, ou coadjuvantes no tratamento de doenças e lesões!

Sistema Locomotor

Uso de Sulfato de Condroitina, Glucosamina e Ácido Hialurônico = Condoprotetores , melhoram as bordas da cápsula articular, a qualidade do liquido sinovial e doenças articulares.



Acidose Muscular FAST HORSE

Dimetilglicina (DMG): análogo da vit. B15

CARNIFAST

DMG + Carnitina

Reduz tempo de recuperação



Ganho de Massa

Miracle

Vit. E e Selênio: antioxidantes, protegendo contra contraturas musculares;

Turbolab Premix

Vit E, Selênio e Creatina



FÉRRICO B12 + LOCOMOTIL

- Precursor hematopoiese + energia - Aminoácidos, vitaminas, derivados de açúcares, minerais . (Energia celular, recuperação de doenças e crescimento da musculatura).



TIAMINA B1

- Sistema Neurológico:

Uso de Tiamina (vit. B1): ela é essencial no metabolismo dos carboidratos, atuando sobre **cavalos nervosos**, ↓stress, aumenta o apetite e a concentração!



MSM 100

METIL SULFONIL METANO

ANTIINFLAMATÓRIO “NO DOPPING”

- Excelente carreador de medicamentos;
- Aumenta, consideravelmente, o sistema imune; ex: DPOC, alergias dermatológicas.





DÚVIDAS???